



Život, čak i uz bolesti srca može da bude kvalitetan i ispunjen život. Preduslov za to je da promenite životne navike, ritam života, prihvatite savete Vašeg lekara, pridržavate se terapije ali i da upoznate ritam Vašeg organizma, pratite sve promene i na vreme prepoznajete znake upozorenja koje Vam vaše telo šalje.

		pon	uto	sre	čet	pet	sub	ned
prva nedelja	težina u kg							
	krvni pritisak							
	broj otkucaja srca u minuti							
druga nedelja	težina u kg							
	krvni pritisak							
	broj otkucaja srca u minuti							
treća nedelja	težina u kg							
	krvni pritisak							
	broj otkucaja srca u minuti							
četvrta nedelja	težina u kg							
	krvni pritisak							
	broj otkucaja srca u minuti							
peta nedelja	težina u kg							
	krvni pritisak							
	broj otkucaja srca u minuti							

